

ZIMNÝ TRIATLON ROKA 2025

Príd' súťažiť »»» zdolaj kombináciu troch disciplín »»» zaži jedinečnú atmosféru zimných pretekov

BEH 4 km -- BICYKEL 7 km -- BEŽKY 5 km

PROPOZÍCIE TRIATLONU:

Organizátor súťaže: **ROKA**

Dátum súťaže: **nedeľa 2. február 2025**

Štartovné: **10 €** platba vopred/ **15 €** v deň pretekov (v štafetovom tíme platí štartovné každý súťažiaci)

Miesto konania: **Depo pod penziónom Medveď**, parkovisko pri lyžiarskom stredisku **SKI Medvedie**, obec **Medvedie**, okres **Svidník**

Kategórie:

Muži - oceňujú sa prví traja najrýchlejší muži bez ohľadu na vek

Ženy - oceňujú sa prvé tri najrýchlejšie ženy bez ohľadu na vek

Okres - oceňujú sa prví traja najrýchlejší jednotlivci (žena alebo muž) z okresu Svidník

Štafety - oceňujú sa prvé tri najrýchlejšie štafety (štafetový tím je tvorený z dvoch alebo troch súťažiacich)

Ceny: medaila pre víťazov a vecné ceny

Trate:

1. Beh 4 km - Beží sa po obecnej ceste a v teréne poľnou cestou spolu v jednom okruhu

2. Cyklistika 7 km - Cyklistická trať nebude uzavretá a povedie z depa po ceste II. triedy z obce Medvedie po koniec obce Šarbov a späť. Každý účastník pretekov je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky, musí mať cyklistickú prilbu, ktorú bude mať nasadenú a upevnenú na hlave počas celej cyklistickej časti pretekov.

3. Bežky 5 km - Bežkárska trasa je vedená v piatich okruhoch. Trať bude upravená na skate aj klasiku.

V prípade nepriaznivých snehových podmienok 3.disciplínu bežky nahradí beh alebo organizátor určí náhradný termín.

Spríevodná akcia – **Detské rýchlostné preteky v behu na lyžiach**

Štartovné: 3 € v deň pretekov

Miesto konania: Depo pod penziónom **Medveď**, parkovisko pri lyžiarskom stredisku **SKI Medvedie**, obec **Medvedie**, okres **Svidník**

Kategórie: podľa veku a počtu prihlásených detí

Mladší žiaci – 600 m okruh oceňujú sa prví traja najrýchlejší pretekári/ky

Starší žiaci – 600 m okruh oceňujú sa prví traja najrýchlejší pretekári/ky

Bežkárska trať – 600 m okruh upravený na skate a klasiku. Detskí pretekári štartujú jednotlivo v 30 sekundových intervaloch.

Ceny: medaila pre víťazov a sladká odmena

Časový rozpis:

9:00 otvorenie depa a registrácia účastníkov

10:30 štart detských rýchlostných pretekov

10:50 výklad tratí triatlonu

11:00 štart triatlonu

11:05 vyhlásenie výsledkov detských pretekov

13:00 vyhlásenie výsledkov triatlonu a ukončenie pretekov obedom v penzióne Medveď

Preteky sú určené pre širokú verejnosť bez obmedzenia veku a pohlavia.

Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť.

Bližšie informácie: t. č.: 0904 992 112 Pavol Hamarčák, e-mail: rokasvidnik@gmail.com, www.facebook.com – ROKA

Tešíme sa na Vašu účasť.